

28.-29. syyskuuta 2024



**Rentous
Liike &
Oivallus**

Mitä siellä Pirkanmaalla tehdään toisin? Tule syyskuussa Nokialle kokemaan ja oppimaan!

Nokialla järjestetään 28.-29.9.2024 rentouden ilosanomaa ja sovelletun tanssin liikemaailmaa yhdistelevä viikonloppu.



Tiesitkö, että rentous on koettavissa spasti-sesta kehosta/raajasta huolimatta? Meidän mielestä tanssillinen liikemaailma ei ole vain "taviksille" tarkoitettu yksinoikeus!



VARAA PAIKKASI 1.7.2024 MENNESSÄ
MAIL. liikuntajokela@europa.com
aistienarmoilla.weebly.com

KAJE
KULTTUURIOSUUSKUNTA

**Tapahtuman järjestää:
Kulttuuriosuuskunta Kaje**

**AISTIEN
ARMOILLA**



Rentous Liike & Oivallus

Laita **X** ruuruun jos:

- musiikki sytyttää sinussa halun liikkua, mutta keho väittää sen olevan liian haastavaa
- rentous on ajatuksenakin lähes mahdoton

Spastista (jäykkää) kehoa tai koukkuun vääntyvää raajaa pidetään usein esteinä. Samoin välineet, kuten pyörätuoli, rollaattori tai kävelykeppi mielletään helposti haasteellisiksi. Tässä viikonlopussa ne eivät ole esteitä tai haasteita, vaan liikkumista edesauttavia apuvälineitä. Vammaisuus tai pitkäaikaissairaus, eivät nekään ole Rentous, Liike & Oivallus -viikonlopussa esteitä, eivät edes hidasteita.

Tapahtuman organisoinnista vastaavalla Jarno Jokelalla on yli 12 vuoden kokemus soveltavan tanssin ja pyörätuolitanssin valmentamisesta.



Meillä on esteetön liikuntasali, ja majoituksen voi varata n.500 metrin päästä tapahtumapaikalta - kylpylähotelli, Scandic Edenistä!



Rentous Liike & Oivallus

“ Tampereella ja Turussa ollaan jo tietoisia tästä. Joko olisi teidän vuoro? ”

Rentous, Liike & Oivallus -teema on enemmän kuin yksi tapahtuma täynnä hyvää meininkiä ja musiikin mukaansa tempaavaa fiilistä jossa me todellakin rentoudutaan.

Se on loppukesän ja syksyn 2024 aikana tehdyn Suomen kiertueen huipentuma!

Varaa elo-syyskuulle teidän yhdistykselle oma luento ja työpaja!



OTTAMALLA YHTEYTTÄ:

Jarno Jokela

MAIL. liikuntajokela@europe.com



Tämä luento ja työpaja on tarkoitettu etupäässä ihmisille, joilla on cp-vamma sekä heidän kotiväelle ja terapeuteille.

4 tunnin kokonaisuuden hinta: 630€
+matka-/majoituskulut