



Rentous Liike & Oivallus

CP-vamma sensomotoriikan näkökulmasta:

Joko teidän yhdistys on kuullut rentoutuksen menetelmästä, joka toimii henkilölle jolla on CP-vamma?

Luento: miten sisäisen stressin väheneminen auttaa arjessa jaksamista? -"Voiko asialle itse tehdä jotain?" -"Kyllä voi!".

Työpajassa: harjoitellaan hyväksi havaittuja, ja cp-vammaisten keskuudessa jopa suosioon nousseita keinoja rentouttaa spastista kehoa ja raajaa.

4h kokonaisuuden hinta: 630€
+ matka-/majoituskulut

OTA YHTEYTTÄ: Jarno Jokela
PUH. 040 5009615
MAIL. liikuntajokela@europe.com

Tämä luento ja työpaja on tarkoitettu etupäässä ihmisille, joilla on cp-vamma sekä heidän kotiväelle ja terapeuteille.



" Tampereella ja Turussa ollaan jo tietoisia tästä. Joko olisi teidän vuoro? "