

Tervetuloa kurssille!

Kurssi on kaksiosainen ja sisältää noin tunnin mittaisen osallistavan ja asiaa havainnollistavan luennon sekä lapselle tehtävän rentoutuksen.



Aistien armoilla on esikoulu- ja alakouluikäisten lasten vanhemmille suunnattu luento.

Luennolla käsitellään lapsen mahdollisia oppimiskykyä heikentäviä asioita,

kuten keskushermoston kapasiteettiin vaikuttavien primitiivirefleksien vaikutusta:

- tarkkaavaisuus ja keskittymiskykyyn
- hahmotus ja yhdistelykykyyn
- sosiaaliseen kanssakäymiseen
- alhaiseen itsetuntoon ja alisuoriutumiseen
- lihasten kiputiloihin, kehon spastisuuteen tai alhaiseen lihastonukseen
- tasapainoon-liittyviin ongelmiin
- herkkyteen säikähtelylle
- aistiyliherkkyyteen

Rytminen liikeharjoittelu – rentoutus:

Rytminen liikeharjoittelu on syvälle hermostoon vaikuttava rentoutuksen menetelmä. Tunnin aikana opitaan liikkeet ja niiden suoritustapa niin, että ne jatkossa osataan tehdä myös kotona.

Osallistajat saavat mukaansa myös pienen muistia tukevan vihkosen.

Ohjaaja: Jarno Jokela, Sensomotoriikan asiantuntija, Liikunnanohjaaja AMK

Paikka: Liikuttava, Pirjolantie 9b, 33950 Pirkkala

Aika: Lauantaina 23.3. Luento klo 10.15-11.15, rentoutus lapselle klo 11.30-12.30, luennon ajaksi lapsille on ohjattua toimintaa ulkona.

Hinta: 35 euroa, sis. luennon ja rentoutuksen, voit osallistua myös pelkkään luentoon tai rentoutukseen 20 eurolla.

Ilmoittautumiset: Ilmoita itsesi mukaan luennolle ja rentoutukseen osallistuvan lapsesi nimi ja ikä sähköpostitse satu@liikuttava.fi tai yhteydenottolomakkeella: www.liikuttava.fi/yhteystiedot. Rentoutukseen voi osallistua myös ilman lasta seuraamalla rentoutusta sivusta.